

राजविराज दैनिक

वर्ष ३१ अंक ३१ २०७८ साल भदौ ७ गते सोमबार (23 Aug. 2021 Monday) मूल्य रु. ५/-

अधिक वर्षाको समयमा पानीजन्य प्रकोपको जोखिमबाट बच्ौ

- बाढी पस्न सक्ने तथा डुवानमा पर्न सक्ने स्थानहरूमा पूर्व सूचना प्रणालीको व्यवस्था गरौं ।
- डुवान हुने क्षेत्रहरूमा पानीको बहाव निकास हुने प्रणाली (नाली, पाईप) चालु अवस्थामा राखौं ।
- बाढी तथा पानीको बहाव बढेको जानकारी दिन सार्दरन जडान, एस. एम. एस., सामाजिक सञ्जाल तथा आमसञ्चार माध्यमलाई तयारी अवस्थामा राखौं ।



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

Log on : rajvirajdainik.com.np

यस अंक भित्र : २ पृष्ठमा : होमस्टे सेवा प्रभावकारी ... ३ पृष्ठमा : सामाजिक सञ्जालमा हुने ... ३ पृष्ठमा ब्रह्मदो मूल्य, बैंकिङ सेवा...

होटल संचालक ठूलो मात्रामा लागुऔषधसहित पक्राउ



दैनिक समाचारदाता राजविराज, ६ भदौ ।

सप्तरीमा एक होटल संचालक ठूलो परिमाणको लागुऔषधसहित पक्राउ परेका छन् ।

जिल्लाको कंचनरुप नगरपालिका २ वरमभियास्थित संगम फास्ट फुड एण्ड मदिरा होटलका संचालक २८ वर्षिय जयराम यादवलाई लागु औषधसहित प्रहरीले पक्राउ गरेको हो ।

होटलको आडमा लागु

औषधको कारोबार समेत संचालन गर्दै आएका होटल संचालक यादवलाई ईलाका प्रहरी कार्यालय कंचनपुरबाट खटिएको टोलीले गोप्य सूचनाको आधारमा शनिवार राती होटलमा छापामारी पक्राउ गरेको हो ।

प्रहरीले होटलबाट लुकाई राखिएको अवस्थामा नाट्रोसन १० ट्याब्लेट ६ सय १० थान, एस्पामोप्रोक्सीभन प्लस ३ सय १० थान, डाईलेक्सडिसी एकसय एमएल ८ बोतल, सुई १ र ३ थान बरामद गरेको छ ।

त्यस्तै प्रयोगमा ल्याईसकेका नाइट्रोसन १० ट्याब्लेटको खाली खोल ४१, एसपासमो प्रोक्सीभन २०, डाएलेसीस डिसी १०० एमएल ८ र कोडीबेल १०० एमएलका १ वटा खाली बोतल समेत प्रहरीले बरामद गरेको छ ।

पक्राउ परेका व्यक्ती र बरामद लागु औषधको विवरण आईतवार सार्वजनिक गर्दै जिल्ला प्रहरी कार्यालय सप्तरीका डिएसपी माधव प्रसाद काफलेले उक्त होटलमा भारतबाट लुकाई छिपाई बाँकी अन्तिम पृष्ठमा

भाईबहिनीको प्रेमका प्रतिक पर्व रक्षाबन्धन मनाइयो



दैनिक समाचारदाता राजविराज, ६ भदौ ।

भाईबहिनीको प्रेमका प्रतिक पर्व रक्षाबन्धन आइतवार मनाइएको छ । सप्तरीको ग्रामिण तथा शहरी क्षेत्रमा दिदी बहिनीले विभिन्न पवित्र धागोले बनेको रंगीचंगी राखीहरू थालमा सजाएर आ- आफ्ना दाजु भाईको हातमा बाँधेर मिष्ठान भोजन खुवाउदै दाजु भाईको

दिर्घायुको कामनासहित रक्षाबन्धन पर्व मनाएका हुन् ।

कोरोनाको जोखिमका कारण भारतीय सिमासंग जोडिएका नाकाहरू बन्द रहेका कारण भारतमा रहेका दाजु भाई र दिदी बहिनीलाई भने आफन्त काहा पुग्न निकै समस्या भोग्नु परेको छ ।

पर्व मनाउन भारतीय सिमाबाट नेपाल सिमा सम्म पैदलै

हिडेर आएका उनीहरू निकै कष्टका साथ गन्तव्य सम्म पुग्नु पर्ने बाध्यता रहेको गुनासो गर्दै नाका खुलाउन माग पनि गरेको देखिन्थे ।

राखी बाँधे पछि भाईबहिनीको प्रेम सम्बन्ध अझ बढ्ने धार्मिक विश्वासका साथ यो पर्व मनाईन्छ । भाईबहिनी विच प्रेम, समर्पण र आपसी सम्बन्ध कहिल्यै नटुट्ने बाँकी अन्तिम पृष्ठमा

भर्ना खुल्यो । भर्ना खुल्यो ॥ भर्ना खुल्यो ॥

S.L.C. तथा S.E.E. मा कुनै पनि ग्रेडमा उत्तिर्ण भएको विद्यार्थीहरूले फारम भर्ना पाउने छ ।

V-JTA भेटनरी जे.टी.ए. १८ महिने

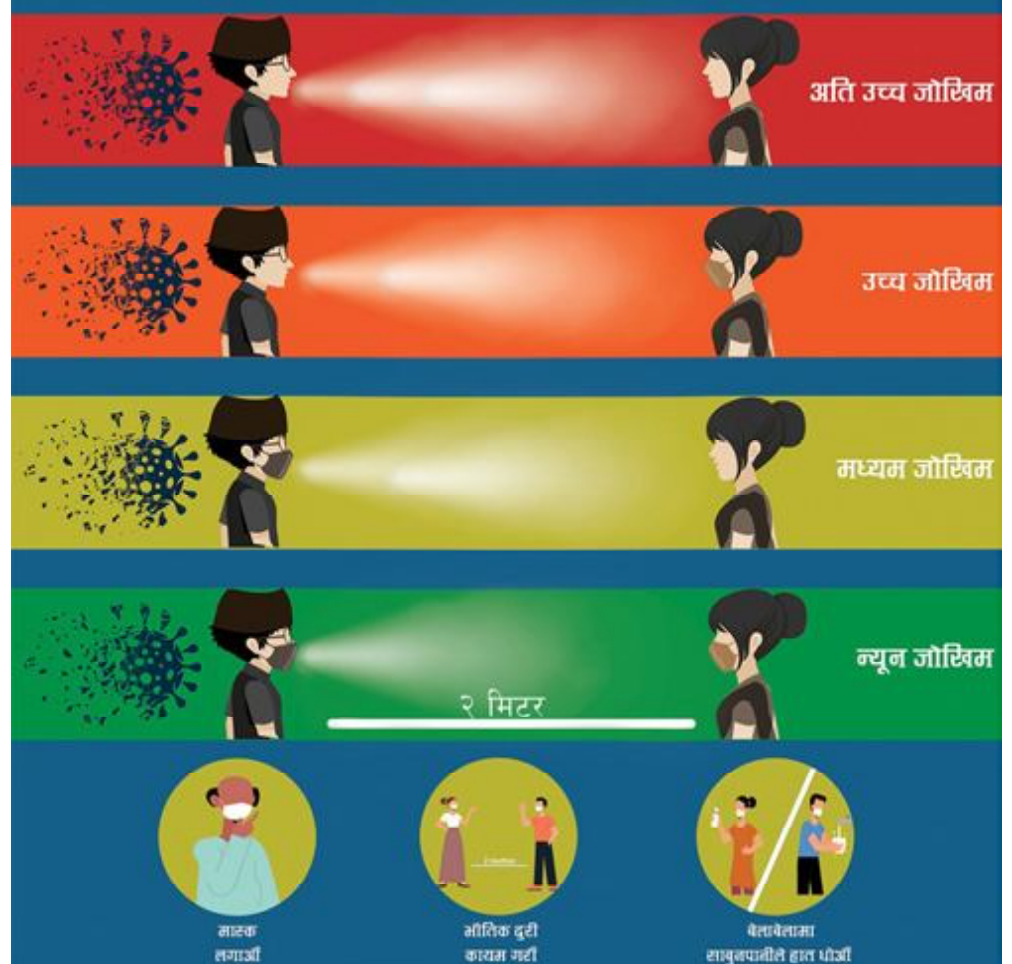
हाम्रा विशेषताहरू -

- नेपाल सरकारको नीति अनुसार छात्रवृत्तिको व्यवस्था ।
- औषधी पसलको लाइसेन्स लिन पाउने ।
- OJT को विशेष व्यवस्था भएको ।
- सरकारी तथा गैरसरकारी रोजगार पाउने ।
- कलेजको आफ्नो भवनमा राम्रो प्रयोगशाला तथा पुस्तकालयको व्यवस्था भएको ।

फारम बितरण मिति : २०७८/५/२ गतेदेखि
फारम बुझाउने अन्तिम मिति : २०७८/५/२३

जगदम्बा मेडिकल इन्स्टिच्यूट
राजविराज (रुपनी रोड), सफटेक कलेज नजिक
फोन नं. ०३१-५२९४७८
मो. नं. ९८५२८२०४७२, ९८०४७९२७०५

मास्क लगाऔं, जोखिम घटाऔं



नेपाल सरकार
स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालय
रामशाहपथ, काठमाण्डौ

सम्पादकीय



आर्थिक विकासमा गम्भिर होऔं

राष्ट्रको समग्र विकासको आधार आर्थिक विकास नै हो। आर्थिक विकासको अभावमा चुनौती बन्दै आएको गरिबी र पछ्यौटेपनजन्य विविध किसिमका समस्याको उन्मुक्ति सम्भव नहुनुका साथै समतामूलक एवं न्यायपूर्ण समाजको स्थापनाको उद्देश्यले पनि सही गन्तव्य प्राप्त गर्न सक्दैन।

त्यसैले आर्थिक विकासका क्षेत्रमा देखापरेका सबै किसिमका गतिरोधलाई अन्त्य गर्ने दिशामा यस क्षेत्रसँग सम्बद्ध सबैको समन्वयात्मक प्रयास र राजनीतिक प्रतिबद्धता आवश्यक हुन्छ। अशान्तिका साथै अन्य समस्याका कारण देशमा स्थापित कतिपय उद्योग व्यवसायहरु देशबाट विस्थापित हुन पुगिरहेका र देशमा रोजगारीको अभावका कारण बाँच्नकै लागि पनि नेपालका युवा जनशक्ति दिन प्रतिदिन विदेशिने क्रम बढ्दै गइरहेको हाम्रो यथार्थ छ।

यस किसिमको अत्यन्त चुनौतीपूर्ण अवस्थाप्रति राज्य समयमै अत्यन्त गम्भीर र संवेदनशिल हुन नसकेमा भविष्यमा हामीले आर्थिक विकासको क्षेत्रमा थप कठिन समस्याको सामना गर्नुपर्ने निश्चित छ।

होमस्टे सेवा प्रभावकारी बनाउन खोज्दै गाउँले

सप्तरी, ६ भदौ (रासस)।

सप्तरीको पहिलो र प्रदेश नं २ को दोस्रो घरबास (होमस्टे) रहेको कञ्चनरूप नगरपालिकामा पर्यटन विकाससम्बन्धी आधारभूत तालिम शनिवार सम्पन्न भएको छ। स्थानीयवासीलाई होमस्टे सञ्चालन र विभिन्न किसिमका परिकार बनाउन सहयोग पुर्याउने उद्देश्यले दिइएको चारदिने तालिम सम्पन्न भएको हो। संस्कृति, पर्यटन तथा नागरिक उड्डयन मन्त्रालय तारागाउँ विकास समिति मध्यबानेश्वर काठमाडौँद्वारा दिइएको तालिममा ३५ जनाको सहभागिता रहेको थियो।

होमस्टेका लागि अपनाउनुपर्ने मापदण्ड, पाहुनालाई स्वागत गर्ने तरिका, स्थानीय उत्पादित वस्तुका परिकार, अग्र्यानिन खाना, बासको व्यवस्था, नेपाली र थारू संस्कृति, आधुनिक परिकारका बारेमा तालिम प्रदान गरिएको प्रमुख प्रशिक्षक लीलाप्रसाद तिमिल्सिनाले बताउनुभयो। तालिममा टिङ्कप्रसाद चापागाउँ, मनोज बस्नेत,

एक हजार ९ सय २० संक्रमित

काठमाडौँ, ६ भदौ (रासस)।

पछिल्लो २४ घण्टामा थप एक हजार ९२० जनामा कोरोना सङ्क्रमण पुष्टि भएको छ।

पछिल्लो २४ घण्टामा थप नौ हजार ४४३ जनाको पीसीआर परीक्षण तथा तीन हजार ७३ जनाको एन्टिजेन विधिबाट कोरोना परीक्षण गरिएको थियो। जसमा पीसीआर विधिबाट एक हजार ७०२ तथा एन्टिजेनबाट २९८ जनामा सङ्क्रमण पुष्टि भएको स्वास्थ्य तथा जनसङ्ख्या मन्त्रालयले जनाएको छ।

पछिल्लो २४ घण्टामा देशभर दुई हजार २४८ सङ्क्रमित निको भएका छन्। हालसम्म छ लाख ९८ हजार ९७३ जना कोरोनाबाट मुक्त भएका छन्। निको हुने दर ९३ दशमलव चार प्रतिशत रहेको छ। हाल देशभर सक्रिय सङ्क्रमितको सङ्ख्या ३८ हजार ७५९ रहेको छ।

बितेका २४ घण्टामा देशभर ९८ हजार ३२२ जनाले कोरोनाविरुद्धको खोप लगाएको मन्त्रालयले जनाएको छ। हाल देशभर ६८९ सङ्क्रमितको सघन उपचारकक्षमा तथा ९६९ सङ्क्रमितको भेन्टिलेटरमा उपचार भइरहेको छ।

पछिल्लो समय देशमा कोरोना भाइरसको सङ्क्रमणबाट थप २४ सङ्क्रमितको मृत्यु भएको छ। योसँगै कोरोना भाइरसको सङ्क्रमणबाट ज्यान गुमाउनेको सङ्ख्या ९० हजार ५०९ पुगेको मन्त्रालयले जनाएको छ।

एस्ट्राजेनेकाको थप खोपको खेप आइपुग्यो

काठमाडौँ, ६ भदौ (रासस)।

जापान सरकारले कोभ्याक्स सुविधाअन्तर्गत उपलब्ध गराएको ९६ लाख

बाँकी तीन पृष्ठमा

रामप्रसाद कँडेलले छुट्टाछुट्टै विषयमा तालिम दिनुभयो।

कञ्चनरूप नगरपालिका-६ जमुवामा पर्यटकका लागि आठवटा होमस्टे सञ्चालनमा छ। यहाँ आउनेहरूका लागि विसं २०७५ वैशाखदेखि खाना र बासको व्यवस्था रहेको छ। जैविक विविधतासँगै पारिवारिक वातावरणमा ग्रामीण जीवनशैलीको स्वाद चाख्न होमस्टे आउने पर्यटकलाई कसरी स्वागत तथा सत्कार गर्ने, उनीहरूलाई कस्ता परिकार खुवाउने र होमस्टेको सरसफाई कसरी गर्नेलागतका विषयवस्तुको तालिम पाएर होमस्टेले प्रदान गर्ने सेवा थप प्रभावकारी बन्ने पूर्वपिप्रा धरमपुर घोघनपुर मध्यवर्ती उपभोक्ता समितिका अध्यक्ष बच्चुलाल चौधरीले विश्वास व्यक्त गर्नुभयो।

तालीम समापनका अवसरमा प्रमाणपत्र वितरण गर्नुहुँदै कञ्चनरूप नगरपालिका प्रमुख वसन्तकुमार मिश्रले पर्यटनको अभिन्न अङ्ग मानिने होमस्टेको माध्यमबाट प्राकृतिक र सांस्कृतिकरूपले सम्पन्न जमुवामा ढलानको सडक निर्माण गर्ने प्रतिबद्धता जनाउनुभयो। ग्रामीण क्षेत्रमा पर्यटन प्रवर्द्धन गर्दै स्थानीय जनतालाई पर्यटन व्यवसायमा सहभागी गराई जीवनस्तरमा समेत ठूलो सुधार ल्याउन नगरपालिकाले बजेट विनियोजन गर्ने उहाँले बताउनुभयो।

ग्रामीण पर्यटनमा रमाउने पर्यटकलाई सुलभ, सरल र सहज वातावरणमा स्थानीय परिकार, कला, संस्कृति पस्कैदै आफ्नो कला, संस्कृति, रीतिरिवाज र इतिहासका बारेमा नयाँ पुस्तालाई सिकाउनुपर्ने नगरप्रमुख मिश्रले बताउनुभयो। आत्मनिर्भर बनाई स्वदेशमै आयआर्जन गर्न र सक्षम बनाउन तालिमले ठूलो सहयोग पुगेको प्रशिक्षार्थीहरू महेन्द्र चौधरी र हीराकुमार बिस्नीले बताउनुभयो। उहाँहरूले तालिममा सिकेको सीप र ज्ञानलाई पालना र अभ्यास गर्दै होमस्टेलाई नमूना बनाउने दृढता व्यक्त गर्नुभयो।

थारू सामुदायिक होमस्टे र थारू सङ्ग्रहालयको स्थापना, निर्माण र विकासमा योगदान पुर्याएको भन्दै कोशी टप्पु वन्यजन्तु आरक्षका तत्कालीन प्रमुख संरक्षण अधिकृत रामदेव चौधरी, डिभिजन वन कार्यालय सप्तरीका प्रमुख सन्तोषकुमार भा, आइडिएस नेपालका टिमलिङर छोटेराल चौधरी, जैविक विविधता संरक्षणविज्ञ नन्दलाल माभी र पत्रकार मनोहर पोखरेललाई कार्यक्रममा सम्मानित गरियो।

होमस्टेका अध्यक्ष विष्णुदेव चौधरीको अध्यक्षतामा आयोजित कार्यक्रममा सप्तरी जिल्लाभरि सर्वोत्कृष्ट नगरपालिका घोषित भएकामा नगरप्रमुख मिश्र र प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत नवराज खड्कालाई सम्मान गरिएको थियो।

थारू सामुदायिक होमस्टे र पूर्वपिप्रा धरमपुर घोघनपुर मध्यवर्ती उपभोक्ता समितिले उहाँहरूलाई सम्मान प्रदान गरेको हो।

स्थानीय थारू अगुवाहरूले समुदायको ऐतिहासिक रहनसहन, रीतिरिवाज, कला, संस्कृति र जनजीवनलाई जीवन्त राख्न तथा जमुवालाई पर्यटकीय केन्द्र बनाउने उद्देश्यले ०७५ वैशाखमा थारू सामुदायिक होमस्टे सञ्चालनमा ल्याएका हुन्। सोही ठाउँमा २०७७ कात्तिकमा थारू सांस्कृतिक सङ्ग्रहालय भवन निर्माण भएको छ।

आफ्नो कला, संस्कृति, भाषा, वेषभूषा अमूल्य सम्पत्ति भएको र यसको संरक्षणमा आफैँ लाग्नुपर्छ भन्ने सोचले होमस्टेपछि थारू सांस्कृतिक सङ्ग्रहालय सञ्चालनको तयारी भइरहेको होमस्टेका अध्यक्ष विष्णुदेव चौधरीले बताउनुभयो।

होमस्टे क्षेत्र नजिकै अर्ना, हात्ती, साइबेरियन चराहरू पाइने कोशीटप्पु वन्यजन्तु आरक्ष, चन्द्रशम्सेर राणाले बनाएको नेपालकै जेठो चन्द्र नहर, प्रसिद्ध धार्मिकस्थल चतरा र बराह क्षेत्र, त्रियुगा र सप्तकोशी नदी, सामुदायिक वन, चुरे क्षेत्र, कमल दहलगायत प्रसिद्ध धार्मिकस्थल रहेकाले होमस्टे र सङ्ग्रहालयलाई आयआर्जनको आधार बनाएर सांस्कृतिक हबका रूपमा विकास गर्न खोजिएको बच्चुलाल चौधरी बताउनुहुन्छ।

ज्येष्ठ नागरिकको जिम्मेवारी हामी सबैको



हाम्रो शिरमाथिको ओत हुन् ती हात सतर्कताले नै हुनेछ अटल त्यो साथ

ज्येष्ठ नागरिकसँग कोरोनाविरुद्ध लड्ने प्रतिरोधात्मक क्षमता कम हुने हुँदा दशैँमा विशेष ध्यान पुर्याऔं।



हामी घर फर्किए हाम्रा गाउँमा भएका अग्रज र ज्येष्ठ नागरिकलाई जोखिम बढेछ। त्यसैले यो दशैँमा सकेसम्म जहाँ छौं त्यहिँ बसौं।



नेपाल सरकार
सञ्चार तथा सूचना प्रविधि मन्त्रालय
सूचना तथा प्रसारण विभाग

पुरानो रोगको उपचारका लागि सम्पर्क गरौं।

होमियोप्याथिक रिसर्च इन्स्टिच्युट

डा. सुशील मोहन दास

(बी.एच.एम.एस)

सिरहा रोड, राजविराज फोन : ०३१-५२९९६८

डा. ललन प्रसाद राुनियार

Dr. Lalan Prasad Rauniyar

MBBS (BPKIHS) Dharan, MD Paediatrics (BPKIHS) Dharan, NMC Reg. No. : 13338

कन्सल्टेन्ट बाल रोग विशेषज्ञ

सम्पर्क : कृताञ्जली मेडिकल हल, राजविराज

Mo. No : 9842830252, 9804605569

डा. रंजना गिरी

Dr. Ranjana Giri

M.B.B.S. MD (Obstetrician and Gynaecologist)

Infertility Specialist (Consultant IVF)

NMC No. : 10635

बरिष्ठ स्त्री तथा प्रसूती रोग विशेषज्ञ

बाभ्रपन, कमजोरी, लिकोरिया, महिनाबारी समस्याको सफल उपचार

सम्पर्क : कृताञ्जली मेडिकल हल, राजविराज

Mo. No : 9842830252, 9804605569

सामाजिक सञ्जालमा हुने विज्ञापनलाई करको दायरामा ल्याउन महालेखाको निर्देशन

काठमाडौं, ६ भदौ (रासस) । सूचना प्रविधिको विकासले संसारलाई एउटा सानो गाउँमा सीमित गरिदिएको छ । इन्टरनेट सेवाको विकास र विस्तारले मानिसको दैनिक जीवनलाई सहज बनाएको भए पनि त्यसबाट प्राप्त हुने सरकारी राजश्व गुम्दै गएको पाइएको छ । महालेखापरीक्षाको कार्यालयले सामाजिक सञ्जाल एवं एपमार्फत हुने विज्ञापन तथा अन्य व्यावसायिक कामको जानकारी सरकारी निकायमा नभएको स्पष्ट पारेको छ । इन्टरनेट सेवामार्फत इन्टरनेट टेलिफोन सेवा प्रदान गर्ने भाइबर, मेसेन्जर, स्काइप, ह्वाट्स

एप, वीच्याट र इमोको प्रयोग पनि उत्तिकै बृद्धि भएको छ । त्यस्ता सञ्जालको प्रयोगकर्ता पनि दिनप्रति दिन बढिरहेका छन् । यस्तै, बैठक, गोष्ठी, सेमिनार सञ्चालन गर्ने जुम, वेभेक्स, सिस्को जस्ता एपहरु नेपालमा निर्वाध रुपमा सञ्चालनमा छन् । कतिपय सेवाका लागि अमेरिकी डलर खाताबाट भुक्तानी भइरहेको छ । त्यस्तो भुक्तानी गरिदा नेपालको कुनै पनि प्रणालीमा दर्ता नभएको तथा करको दायरामा आएका छन् । आयकर ऐनको दफा ६७ अनुसार नेपालको करधार क्षेत्रभित्र पार्नुपर्ने भए पनि सरकारले त्यसतर्फ पहल गरेको छैन ।

महालेखापरीक्षाको ५८औं प्रतिवेदनले सामाजिक सञ्जालमार्फत हुने अमेरिकी डलरको भुक्तानीको विवरण समेत सरकारलाई थाहा नभएको तथा राजश्वको दायरामा नआएको भन्दै आपत्ति प्रकट गरेको छ । त्यस्तो सेवा प्रदान गर्ने सेवा प्रदायकलाई नेपालमा दर्ता गराई राजश्व असुल गर्ने व्यवस्था गर्नुपर्ने महालेखाले ठहर गरेको छ । सबै किसिमका आर्थिक क्रियाकलापलाई करको दायरामा ल्याई राजश्वको आधार फराकिलो बनाउन जोड दिँदै महालेखाले इ-कमर्स तथा भाइबर, म्यासेन्जर, स्काइप, विच्याट, फेसबुकलगायत

सामाजिक सञ्जालमा हुने अनलाइन विज्ञापनलाई व्यवस्थित गर्न भनेको छ । ती क्षेत्रलाई करको दायरामा ल्याउन महालेखाले सरकारलाई निर्देशन दिएको छ । कुनै पनि विज्ञापन तथा सूचना प्रकाशन तथा प्रसारण गरे वापत दैनिक नै ठूलो मात्रामा भुक्तानी हुने गरेको छ । सामाजिक सञ्जालमा स्पष्ट रुपमा विज्ञापन तथा सूचना देखिएपनि त्यसको भुक्तानी कार्डमार्फत हुने गरेको छ तर देशको राजश्व प्रशासनलाई त्यसबारेमा जानकारी नहुँदा सरकारको आम्दानी गुमिरहेकाले कानून बनाएर नियमन गर्न महालेखाले निर्देशन दिएको छ ।

कांग्रेसमा क्रियाशील सदस्यताको सूची सार्वजनिक गर्न माग

काठमाडौं, ६ भदौ (रासस) । नेपाली कांग्रेसका जिल्ला सभापतिले अखिलम्व क्रियाशील सदस्यताको सम्पूर्ण सूची सार्वजनिक गर्न माग गर्नुभएको छ । कांग्रेसका सभापति एवं महासचिव जिल्ला सभापतिको तर्फबाट शनिवार केन्द्रीय सभापतिलाई पत्रमार्फत क्रियाशील सदस्यता सूचीका वृत्ति कमजोरीमाथि पार्टीको विधि, विधान र निर्धारित मापदण्ड बमोजिम सत्यतथ्य छानबिन गरेर मात्र अन्तिम रुप प्रदान गर्न माग गर्नुभएको छ । सबै जिल्लाका सभापतिको निर्वाचन प्रक्रियामा एकरूपता आउने गरी निर्वाचन निर्देशकालाई संशोधन गर्नपर्ने जिल्ला सभापतिहरुको माग छ । गत साउन ३० गते सम्पन्न कांग्रेस केन्द्रीय कार्यसमिति बैठकले केन्द्रीय क्रियाशील सदस्यता छानबिन समितिको प्रतिवेदन पारित गरेको छ । उक्त प्रतिवेदनमा उल्लेखित निर्णय गर्न बाँकी रहेका कार्य पूर्वमहामन्त्री कृष्णप्रसाद सिटौला, केन्द्रीय सदस्य डा मीनेन्द्र रिजाल र केन्द्रीय सदस्य रमेश लेखकले यही भदौ २ गतेभित्र सहमतिमा टुङ्गो लगाइ भदौ ३ गते केन्द्रीय सभापतिलाई बुझाउने बैठकले निर्णय गरेको तर क्रियाशील

सदस्यताको विवाद शनिवारसम्म पनि विवाद टुङ्गो लागि सकेको छैन । प्रतिवेदनमा उल्लेखित निर्णय गर्न बाँकी कार्यका बारेमा शनिवार पार्टी सभापति एवं प्रधानमन्त्री शेरबहादुर देउवा र वरिष्ठ नेता रामचन्द्र पौडेलको उपस्थितिमा नेताहरु सिटौला, रिजाल र लेखकसहित छलफल भएको थियो । क्रियाशील सदस्यताको बाँकी काम अन्तिम

चरणमा पुगेको र आइतबारसम्म सम्पन्न हुने नेता लेखकले जानकारी दिनुभयो । साउन ३० गतेको केन्द्रीय समिति बैठकले पार्टीको १४औं महाधिवेशनको संशोधित कार्यतालिका पारित गरेको थियो । उक्त कार्यतालिकाअनुसार गाउँ/नगर वडा अधिवेशन यही भदौ १८ गते, गाउँ/नगरपालिका अधिवेशन भदौ २७ गते, प्रदेशसभा क्षेत्रीय अधिवेशन आगामी असोज

१ गते, प्रतिनिधिसभा क्षेत्रीय अधिवेशन/एक मात्र प्रतिनिधिसभा निर्वाचन क्षेत्र भएको जिल्ला अधिवेशन असोज ५ गते हुनेछ । यसैगरी कांग्रेसले एक भन्दा बढी प्रतिनिधिसभा निर्वाचन क्षेत्र भएको जिल्ला अधिवेशन असोज १० गते, प्रदेश अधिवेशन कात्तिक १० देखि १२ गतेसम्म र केन्द्रीय महाधिवेशन आगामी मङ्सिर ९ देखि १२ गतेसम्म तय गरेको छ ।

लकडाउन अथवा निषेध आदेश रहँदा वा हटेपनि कोरोना संक्रमणको जोखिम कायम छ, सतर्क रहौं, सुरक्षित बनौं

कोरोना भाइरस सजिलै सर्ने मुख्य तीन अवस्थाहरु

कोभिड-१९ बाट जोगिन तीन 'भ' बारे जानकारी राखौं






- भिडभाड हुने स्थान**
जहाँ धेरै मान्छेहरु जम्मा भएका हुन्छन्
- भौतिक दूरी कम हुने स्थान**
जहाँ नजिक बसेर वार्तालाप गर्नुपर्ने हुन्छ
- भेन्टिलेशन नभएको**
वा दोहोरो हावा नचल्ने स्थान

यी तीनवटै अवस्थाको मिलाप हुने स्थानमा कोरोना संक्रमणको जोखिम अत्यन्त उच्च हुन्छ

भिडभाड, भौतिक दूरी कम हुने र भेन्टिलेशन पर्याप्त नभएका स्थानहरुबाट टाढा रहौं, कोरोनाबाट बचाौं

एस्ट्राजेनेकाको ..
मात्रा खोपमध्ये शनिवार दुई लाख आठ हजार ७०० मात्रा राजधानी आइपुगेको छ । त्रिभुवन अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थलमा भएको संक्षिप्त कार्यक्रममा यहाँस्थित जापानी दूतावासका प्रतिनिधिले स्वास्थ्य तथा जनसङ्ख्या मन्त्रालयका प्रतिनिधिलाई खोप हस्तान्तरण गर्नुभयो । यसअघि पहिलो चरणमा साउन २३ र २४ गते नौ लाख मात्रा खोप ल्याइएको थियो । बाँकी खोप भोलि आइतबार र पर्सि सोमवार आउने स्वास्थ्य तथा जनसङ्ख्या मन्त्रालयले जनाएको छ । कोभ्याक्स सुविधाअन्तर्गत जापानले १६ लाख १४ हजार ७४० मात्रा खोप प्रदान गरेको राजदूतावासले बताएको छ ।

तपाईंले अपनाउनु पर्ने सावधानीहरु

-  भिडभाड हुने स्थानमा नजानी तथा भौतिक दूरी कायम नहुने सघुरो स्थानहरुमा सकसम्म कम समय व्यतित गर्नु
-  सार्वजनिक स्थानमा सदवे कम्तीमा दुई मिटर भौतिक दूरी कायम गर्नु
-  पर्याप्त दोहोरो हावा प्रवाहका निमित्त झ्याल तथा ढोकाहरु सुला राख्नु
-  हात सधैं साबुन पानीले धोऔं तथा सोक्याए वा हाच्छिडे गर्दा नाक तथा मुख छोप्नु बानी बसाल्नु
-  भौतिक दूरी आवश्यक हुने स्थानमा अनिवार्य रूपमा मास्कको प्रयोग गर्नु

साधारण लक्षण माल भएमा घरमै बसौं, आवश्यक परेमा अस्पताल जाऔं

विश्व समाचार

बढ्दो मूल्य, बैंकिङ सेवा ठप्प भएका कारण काबुलबासी थप अफ्यारो भेल्लै

काबुल, अफगानिस्तान, ६ भदौ (रासस/एएनआई) । अफगानिस्तानको राजधानी शहर काबुलमा वस्तुको मूल्यमा व्यापक वृद्धि भएको छ भने बैंकिङ सेवा ठप्प भएको पाइएको छ । गत हप्ता तालिबान समूहले देशव्यापी कब्जा जमाएपछि यहाँ देखिएको अनिश्चितताको फाइदा उठाउँदै व्यापारीले वस्तुको मूल्यमा व्यापक वृद्धि भएको छ भने बैंकिङ सेवा ठप्प भएको पाइएको छ । खामा प्रेसका अनुसार बैंक बन्द र सबैभन्दा ठूलो पैसा साट्टो बजार साराई शाहजादा बन्द हुँदा काबुलका मानिसले कठिनाईको सामना गरिरहेका छन् । सरकारी अधिकारी तथा अन्य निजी कर्मचारीले पनि आर्थिक समस्याको सामना गरिरहेका छन् किनभने यो महिना समाप्त हुने लागेको छ र उनीहरूलाई आफ्नो तलबको कुनै छनक छैन । बैंकहरू बन्द गर्दा मानिसले आफ्नो बैंक खातामा पैसा भएपनि तिनीहरूले आफ्नो रकम भिक्त बैंकिङ पहुँच प्राप्त गर्न सकिरहेका छैनन् । शनिवारको दिन साराई शाहजादाले एक बयानमा बताएअनुसार मुद्रा सट्टी बजार केन्द्रीय अफगानिस्तानको केन्द्रीय बैंक, अफगानिस्तान-डे अफगानिस्तान बैंकमा प्रत्यक्षरूपमा निर्भर हुने भएकोले उक्त बैंकले सेवा सञ्चालन पुनःआरम्भ नगरेसम्म बन्द रहने खामा प्रेसले अधिकारीलाई उद्धृत गरी उल्लेख गरेको छ । निजी बैंकले अनिश्चितकालका लागि बन्द रहने घोषणा गरेका बेला सरकारी बैंक खुल्नेबारे कुनै औपचारिक घोषणा भएको छैन । गत हप्ता तालिबानले काबुल कब्जा गरेपछि मानिस राष्ट्र छोड्न दौडधुपमा रहेका ले अफगानिस्तानको अवस्था घट्टै गएको छ । अगष्ट १५ मा राष्ट्रपति अररफ गनीले झडप र सुरक्षाको कारण देखाउँदै विदेश पलायन भएपछि अफगानिस्तानमा अहिले सरकारविहीन अवस्था रहेको छ ।

काबुल विमानस्थल वरपरको अस्थव्यस्तताका कारण सात व्यक्तिको मृत्यु

लन्डन, ६ भदौ (रासस/एएफपी) । काबुल विमानस्थल नजिकै भएको अव्यवस्थित भीड र भागबौडका कारण कम्तीमा सात अफगान नागरिकको मृत्यु भएको बेलायती रक्षा मन्त्रालयले आइतबार जनाएको छ । हजारौं मानिसले देश छोडेर भाग्ने प्रयास गर्दा विमानस्थल वरपर ठूलो भीड लाग्ने गरेको र अव्यवस्थाबीच सात अफगान नागरिकले ज्यान गुमाएका छन् । मन्त्रालयका प्रवक्ताले भने, "काबुलमा भीडमासात अफगान नागरिकको ज्यान गएको छ । हामी पीडित परिवारप्रति हार्दिक समवेदना प्रकट गर्दछौं ।" संयुक्त राज्य अमेरिका र यसका सहयोगी राष्ट्रले तालिबानले सत्ता कब्जामा लिएदेखि हप्तामा उद्धार उडानमा जान प्रयास गरिरहेका मानिसको ठूलो संख्याको सामना गर्न सङ्घर्ष गरिरहेका छन् । प्रवक्ताले भने, "काबुल, काबुल विमानस्थल र वरपरको अवस्था अत्यन्तै चुनौतीपूर्ण रहेको छ तर यथासम्भव मानिसको सुरक्षित व्यवस्थापन गर्न हामीले सबैको प्रयास गरिरहेका छौं ।" बेलायती रक्षा मन्त्री बेन वालेसले आइतबार बेलायत पत्रिका मेलसँग भन्नुभयो, "अगस्त ३१ को अमेरिकी समय सीमा अगाडि 'कुनै पनि राष्ट्रले सबैलाई पूर्णतया बाहिर निकाल्न सक्दैन' ।" उहाँले थप्नुभयो, "सायद अमेरिकीलाई लामो समयसम्म रहने अनुमति दिइनेछ र उनीहरूले त्यसो गरेमा उनीहरूलाई हाम्रो पूर्णसमर्थन हुनेछ ।"

भारतमा तीन करोड २४ लाखभन्दा बढी कोभिड-१९ बाट सङ्क्रमित

नयाँ दिल्ली, ६ भदौ (रासस/सिन्धवा) । भारतमा कोभिड-१९ सङ्क्रमितको सङ्ख्या आइतबारसम्म तीन करोड २४ लाख २४ हजार २३४ पुगेको संघीय स्वास्थ्य मन्त्रालयको पछिल्लो तथ्याङ्कले देखाएको छ । भारतभर विगत २४ घण्टाको समयमा ३० हजार ९४८ थप व्यक्तिमा सङ्क्रमण पुष्टि भएको छ । साथै शनिवार विहानदेखि २४ घण्टाको अन्तरालमा कोभिड-१९ सङ्क्रमित थप ४०३ जनाको मृत्यु भएको छ । यससँगै भारतमा मृत्यु हुने कोभिड-१९ सङ्क्रमितको सङ्ख्या चार लाख ३४ हजार ३६७ पुगेको छ । विगत २४ घण्टाको अवधिमा अघिल्लो दिनभन्दा सात हजार ९४२ कोभिड-१९ सङ्क्रमित थपिएका छन् भने सङ्क्रमित रहेको कूल व्यक्तिको सङ्ख्या अझै तीन ५३ हजार ३९८ छ । भारतमा पछिल्लो १५३ दिनमा सक्रिय सङ्क्रमितको सङ्ख्या सबैभन्दा कम बनेकोसङ्घीय स्वास्थ्य मन्त्रालयले बताएको छ । हालसम्म तीन करोड १६ लाख ३६ हजार व्यक्ति कोभिड सङ्क्रमणपछि निको भएका छन् । विगत २४ घण्टामा निको भई अस्पतालबाट घर फर्किएका विरामीको सङ्ख्या ३८ हजार ४८७ रहेको छ । स्वास्थ्य मन्त्रालयका अनुसार कोभिड-१९ सङ्क्रमण निको हुने व्यक्तिको सङ्ख्या दर बढेर ९७.५७ प्रतिशत पुगेको छ र यो दर सन् २०२० मार्चपछि पहिलो पटक सबैभन्दा बढी हो ।

भिडभाड नगरी चाडपर्व मनाउन आग्रह

पाँच फरार अभियुक्त पक्राउ

काठमाडौं, ६ भदौ (रासस)। गृहमन्त्रालयले चाडपर्व मनाउँदा र दैनिक आवश्यक वस्तु खरिद विक्री गर्दा भिडभाड नगरी स्वास्थ्यको मापदण्ड पालना गर्न अनुरोध गरेको छ। साँस्कृतिकरूपमा मनाइने पर्वलाई औपचारिकता मात्र दिन पनि नागरिकसँग आग्रह गरिएको गृह मन्त्रालयका प्रवक्ता फडिन्द्रमणि पोखरेलले बताउनुभयो।

सबै जिल्ला प्रशासन कार्यालयलाई आन्तरिकरूपमै निर्देशन दिँदै भिडभाड हुने गतिविधि रोक्न र पर्वलाई औपचारिकता दिनेगरी काम गराउन भनिएको उहाँले जानकारी दिनुभयो।

अवस्था हेरेर स्मार्ट लकडाउनको अवधारणालाई कार्यान्वयनमा ल्याइएकाले सोही आधारमा स्थानीय प्रशासनले भूमिका निर्वाह गर्ने प्रवक्ता पोखरेलले बताउनुभयो।

कोभिड-१० को अवस्था हेरेर आवश्यकताअनुसार निषेधाज्ञा लागू गर्ने वा खुकुलो बनाउने अधिकार दिइएकाले सोहीअनुसार स्थानीय

प्रशासन सक्रिय हुँदै आएको र चाडवाडका वेलामा पनि सोही प्रक्रिया अपनाइने भएको छ। उपत्यकामा यही ८ गतेसम्मका लागि निषेधाज्ञा गरिएको छ। काठमाडौं जिक्रकाले अहिले पनि कोभिड-१९ को सङ्क्रमण बढिरहेकाले जनैपूर्णिमासँगै सोमबार हुने गाईजात्रा भिडभाड नगरी मनाउन अनुरोध गरेको छ।

प्रमुख जिल्ला अधिकारी कालिप्रसाद पराजुलीले स्वास्थ्य र सुरक्षाका सबै मापदण्ड पालना गर्न पनि अनुरोध गर्नुभएको हो।

प्रहरी वरिष्ठ उपरीक्षक वसन्तबहादुर कुँवरका अनुसार सरकारको आदेश र स्थानीय प्रशासनबाट जारी निषेधाज्ञाअनुसार नै शान्ति सुरक्षा, कोभिड सङ्क्रमण नियन्त्रण र भिडभाड रोक्न ७७ वटै जिल्लामा प्रहरी परिचालन भइरहेको छ।

निषेधाज्ञाका वेलामा पनि ठाउँठाउँका व्यापारिक केन्द्र, मठमन्दिर र सार्वजनिक क्षेत्रमा भिडभाड हुने गरेकाले कोरोनाको जोखिम बढ्दो देखिन्छ। आइतबार

जनैपूर्णिमाका दिन विभिन्न शक्तिपिठमा मानिसको भिड थियो।

दुई मोटरसाइकल ठोकिदा तीनको मृत्यु

दैनिक समाचारदाता कलैया, ६ भदौ। बारामा दुई मोटरसाइकल एकापसमा ठोकिँदा शनिवार राती तीन जनाको मृत्यु भएको छ।

होटल संचालक ...

लागु औषध ल्याउने र विक्री गर्ने गोप्य सूचना आएपछि छापामारी मारिएको जानकारी दिए।

पक्राउ परेका यादवलाई नियन्त्रणमा राखी लागु औषध मुद्दामा अनुसन्धान र कार्यवाही प्रक्रिया अघि बढाइएको जिल्ला प्रहरी कार्यालय सप्तरीले जनाएको छ।

भाईबहिनीको ...

प्रतिबद्धता जनाउने यो पर्व मिथिलाञ्चल क्षेत्रको साँस्कृतिक पर्व मानिन्छ। यता राजविराजको हटियास्थित

दैनिक समाचारदाता सिरहा, ६ भदौ। विभिन्न मुद्दामा अदालतबाट कैद तथा जरिवानाको सजाय पाएर फरार पाँच जनालाई प्रहरीले शनिवार पक्राउ गरेको छ।

पक्राउ पर्नेमा लागुऔषध मुद्दामा आठ वर्ष कैद र रु तीन लाख १५ हजार जरिवाना सजाय तोकिएका सखुवानान्कारकट्टी गाउँपालिका ४ का २८ वर्षीय देवकुमार यादव र बहुविवाह

को अर्को मोटरसाइकल एकापसमा ठोकिएको हो। सो दुर्घटनामा नुवाकोटको घुडताड ३ का ४० वर्षीय तुलुराज तामाङ, बाराको निजगढ नगरपालिका- ९ का १६ वर्षीय विकास साह र सोही ठाउँ बस्ने ३५ वर्षीया सुनैनादेवी साहको मृत्यु भएको प्रहरी प्रवक्ता गौतम मिश्रले जानकारी दिएका छन्।

मुद्दामा ११ महिना १५ दिन कैद र रु १० हजार जरिवाना सुनाइएका लहान नगरपालिका-१३ निवासी ३१ वर्षीय शिवशङ्कर महतो, लेनदेन मुद्दामा दुई वर्ष कैद पाएका सिरहा नगरपालिका-२ का ५५ वर्षीय रामदेव साह, लेनदेन मुद्दामै पाँच महिना कैद सजाय पाएका सिरहा -१६ का ४० वर्षीय जाकिर मलङ्गा र चोरी मुद्दामा एक महिना कैद र ३० हजार जरिवाना सजाय तोकिएका सिरहा-१ का २३ वर्षीय सन्तोषकुमार कामती छन्।

जिल्ला प्रहरी कार्यालयका प्रवक्ता प्रहरी नायब उपरीक्षक सुभाष बुढाथोकीले पक्राउ परेकाहरूमाथि आवश्यक अनुसन्धान भइरहेको बताएका छन्।

कालो दुसी (म्यूकरमाइकोसिस) सम्बन्धी जान्ने पर्ने कुरा

कोभिड-१९ भएका बिरामीमा आँखा, नाक र अनुहार बिजार्ने कालो दुसीको संक्रमण नेपालमा अहिले केही मानिसमा पुष्टि भएको छ। यो संक्रमण विरलै देखिन्छ तर संक्रमण जम्मीर भए प्राणघातक पनि हुनसक्ने भएकोले समयमा नै ध्यान पुऱ्याउनु आवश्यक छ।

कालो दुसीका सामान्य प्रारम्भिक लक्षणहरू

	अनुहार, मुख, नाक, आँखा वरिपरि दुस्ने		ज्वरो आउने
	आँखा र नाक सुनिने, रातो हुने वा दुस्ने		आँखाको ढकनी सुनिने र ढकनी भुक्ने, आँसाले धमिलो देख्ने
	नाकको वरिपरिको छालाको रंग कालो हुँदै जाने, रगत बग्ने, बाक्लो सिँजान आउने		दाँत दुस्ने वा हल्लिने

उच्च जोखिम भएकाहरू

- कोभिड-१९ उपचारका क्रममा स्टेरोइड प्रयोग गरेका व्यक्तिहरू
- चिकित्सकको सल्लाह बिना एन्टिबायोटिक वा अन्य औषधीको जथाभावी प्रयोग गर्नेहरू
- मधुमेह भएका वा शरीरको रोग प्रतिरोधात्मक क्षमता कमजोर भएकाहरू

घरमा आइसोलेसनमा बस्दा अपनाउन सकिने रोकथामका उपायहरू

- सफा र सुस्खा मास्क प्रयोग गर्ने, डिस्पोजेबल मास्कको पुनः प्रयोग नगर्ने
- नियमित रूपमा हात धुने वा स्थानिटाइजरको प्रयोग गर्ने
- व्यक्तिगत सरसफाईमा ध्यान दिने
- घर बाहिर वा फोहरमा काम गर्नु परे डिस्पोजेबल पन्जाको प्रयोग गर्ने
- घेरै धुलो भएको र ओसिलो ठाउँमा नजाने
- नुनिलो पानीले नाक सफा गर्ने
- पोभिडोन आयोडिन भएको तरल पदार्थले घाँटी र मुख कुल्ला गर्ने
- मधुमेह भएका बिरामीले सुगर नियन्त्रणमा राख्ने
- स्वास्थ्यकर्मीको सल्लाहमा मात्रै औषधी प्रयोग गर्ने

यो कोरोना जस्तो एक मानिसबाट अर्को मानिसमा सार्ने



मास्क अडाउने



खोकि चुरी खनन नगर्ने



केवलैतन सम्पुर्णरूपले हात धोउने



नेपाल सरकार
सञ्चार तथा सूचना प्रविधि मन्त्रालय
सूचना तथा प्रसारण विभाग



नेपाल सरकार
सञ्चार तथा सूचना प्रविधि मन्त्रालय
सूचना तथा प्रसारण विभाग

हाम्रो जिम्मेवारी : कोरोना भाइरस संक्रमण रोक्नकालागि अपनाउनु होसियारी

- कोरोना भाइरस रोग स्वाँस प्रश्वाँस माध्यमबाट फैलिने संक्रमण हो।
- संक्रमित भएको ब्यक्तिले खोक्दा वा हाच्छू गर्दा निस्कने थुक, सकार रसिङ्गानबाट यो भाइरस एक ब्यक्तिबाट अर्को ब्यक्तिमा सर्न जान्छन्।

यो रोगबाट जोगिन यस्तो गर्नुपर्छ

- खोकी वा हाच्छू गर्दा मुख छोप्नुपर्छ। मुख छोपेको टिसूपेपरलाई फोहोर राख्ने भाडामा फाल्नुपर्छ।
- समय-समयमा साबुन पाइनेले राम्रोसँग २० सेकेण्डसम्म मिचमिची हात धुनुपर्छ वा सेनिटाइजर हातमा लगाउनुपर्छ। कुनै ब्यक्तिसँग भेटनुपरेमा हात मिलाउनु हुँदैन, बरु हात जोडेर नमस्कार गरौं।
- खोकी लागेको ब्यक्तिबाट दुरी बनाउनुपर्छ। यदी तपाईंलाई खोकी लागेको छ भने तपाईं आफु पनि अरु मान्छेबाट दुरी बनाएर बस्नुपर्छ।
- मिडमाडमा जानु हुँदैन र अरुलाई पनि मिडमाडमा जान नहुने भनि बुझाउनुस।
- आवश्यकता भएको ठाउँमा मास्कको उचित प्रयोग गर्नुहोस्।

महत्वपूर्ण सवाल :

- ज्वरो र खोकी लागेको र स्वाँस लिँदासमेत असहज महसूस भएमा चाँडै नजिकैको स्वास्थ्य संस्थामा सम्पर्क गर्नुपर्छ।
- कोरोना भाइरस रोगको बारेमा अरु जानकारी प्राप्त गर्न निःशुल्क टेलिफोन नम्बर १११५ मा फोन गर्न सकिन्छ।
- कोरोना भाइरसबाट डराउनु हुँदैन, बरु सतर्कचाहिँ हुनुपर्छ।

देश विदेशबाट पठाइएको रकम तुरुन्त भुक्तानी लिनका लागि सम्भन्नुहोस्।

हाम्रो सेवाहरु

नेपाल सहकारी संस्था लि.
राजविराज ४, फोन नं. ०३१-५२१०९६

ipay remit
CITY EXPRESS
Best Remit
Quick & Easy

prabhu Money Transfer
प्रभुको बच्चा
रकम पठाउन तथा पाउनका लागि भरपर्दो माध्यम

IME International Money Express

himal remit
हिमालरेमित
HBL Himalayan Bank Ltd

CG Money
CHAUDHARY GROUP HOLDING